

*Mein Leben habe ich zur Schau präsentiert,  
den Schmerz, gelassen nehme ich in Kauf.  
Die eine Woche, winziges Quartier,  
und hier beginnt für mich mein Lebenslauf.*

*Erinnerungen werden aufgeweckt,  
die Freude, Hass, wird alles durchgemischt.  
Das Einzige, was zählt jetzt – ist Respekt,  
ich werd die Karten offen legen auf den Tisch.*



*Das habe ich geschrieben und gemalt in der Naikan Woche 2010.  
Diese Woche war das beste Geschenk, das ich mir jemals zu meinem  
Geburtstag gemacht habe!  
Ich danke Ihnen. Valentina.*